

自宅でオンラインレッスンを受ける際の準備

■机の上に養生をする

(新聞紙や、ゴミ袋、レジャーシートなどを広げてテープで留める)

★テープは養生テープやマスキングテープをしっかりと4辺留めるのがおすすめ

※床にゴミなどが落ちる場合もあるので、

椅子の下にレジャーシートやゴミ袋を敷いておくと安心



ビニールシート付きの養生テープがあると便利！
ホームセンターなどで購入できます

■視聴する環境を整える

(視聴機器の固定)

※スマホ・PC・タブレットを専用の固定器具を使用するか、

台などに立てかけて滑らないようにする

■エプロンまたはスモッグ、汚れても良い服装に着替える

■ぱおバックの道具と材料を、机の上に並べて用意する

※休講が決定した場合、直近のレッスンはご家庭で用意可能な材料のできるレッスン内容を検討しています

